



◎怒りはどこからきてどこにむかうのか？

怒りは周りに伝染してしまう。(情動伝染)
 そのため  怒り  は職場だけではなく、 _____ も壊してしまう
 つまり 感情の中で最も _____

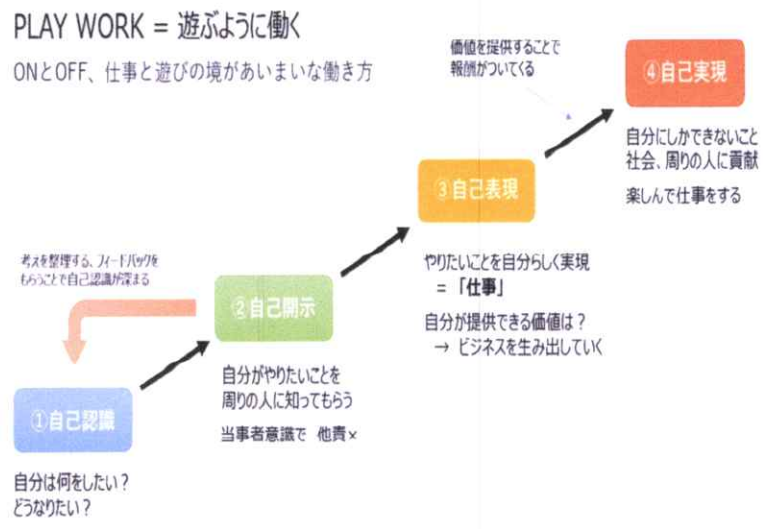
その怒りは、多くは他者へ _____ もある
 ※自分へのイライラが自傷行為につながる
 _____ も含む (依存性行為)
 ※怒りの矛先は固定できない まったく関係ないところにぶつけてしまう



理想の職場環境として、「 _____ 」が重要
 「心理的安全性が _____ 」ことになる。

Google:プロジェクト・アリストテレス
 ※心理的安全性が保たれている職場は、 _____ している

安心してなんでも言い合える職場の環境として
 「 _____ 」
 ができること



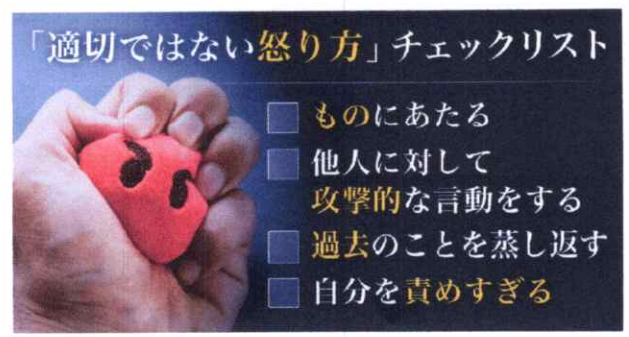
そのためには、まず

 ができること

※アンガーマネジメントは、

 にこそ必要

そもそも、
 怒りは _____ 伝染する
 さらに怒りの伝染力は
 弱いものが _____ を叩く



ポイント

怒りの感情は、 _____
 怒りは自分で _____ できる